

# Projekty badawcze - opis schematyczny trzech projektów badawczo- naukowych, organizowanych przez Dział Badań i Informacji Naukowej IPZ PTP (koordynator Sylwia Kita)

Zestawienie trzech koordynowanych projektów badawczych

## PROJEKT 1 — „Ogród / GARDEN” Ośrodek Psychoterapii i Promocji Zdrowia

<b>Tytuł</b>	<b>Funkcjonowanie osobowości, mentalizacja i zmiana objawowa w rutynowej psychoterapii integracyjnej: naturalistyczne badanie podłużne.</b>
<b>Cel</b>	Ocena zmian w funkcjonowaniu osobowości, nasileniu objawów psychopatologicznych i mentalizacji w toku psychoterapii integracyjnej; sprawdzenie, czy mentalizacja jest mechanizmem (mediatorem) zmiany oraz czy wyjściowe funkcjonowanie osobowości przewiduje trajektorie poprawy.
<b>Kto / z kim</b>	dr Sylwia Kita - kierownik i koordynacja po stronie placówki (IPZ PTP / Ośrodek „Ogród”). Terapię prowadzą psychoterapeuci-stażysci PSP IPZ PTP (po ≥ II roku szkolenia, pod stałą superwizją). dr Monika Jańczak - kier. naukowa (WPiK UAM / PsychoDynamics Lab). <b>Nawiązano także współpracę naukową z Tobiasem Nolte (University College London i Anna Freud Centre in London).</b>
<b>Grupa badana</b>	Dorośli pacjenci rozpoczynający psychoterapię indywidualną integracyjną w Ośrodku „Ogród”; ok. 100 osób.
<b>Narzędzia</b>	LPFS-BF 2.0, KOOF-58, RFQ-8 oraz metryczka i dane kliniczne.
<b>Schemat</b>	Naturalistyczne badanie podłużne; 3 pomiary: T1 (start), T2 (połowa), T3 (koniec); terapia ok. 40 sesji (papier – ołówek).
<b>Etyka</b>	Pozytywna Opinia Komisji Etyki ds. Projektów Badawczych Wydziału Psychologii i Kognitywistyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu; prerejestacja w OSF (Open Science Framework)

## PROJEKT 2 — „Trajektorie zmiany” – ogólnopolskie badanie psychoterapii

<b>Tytuł</b>	<b>Trajektorie zmiany w psychoterapii: moderatory i mediatory procesów terapeutycznych.</b>
<b>Cel</b>	Eksploracja dynamiki zmian (objawy afektywne, poznawcze, poziom osobowości) w różnych formach psychoterapii oraz identyfikacja moderatorów i mediatorów: trauma, integracja osobowości, sojusz terapeutyczny, refleksyjność pacjenta, modalność terapeuty, forma terapii. Charakter procesualny, transdiagnostyczny i transmodalny.
<b>Kto / z kim</b>	Główny koordynator ogólnopolskiego badania: prof. Anna Zajenkowska, dr Ewa Dobiała, dr Sylwia Kita (koordynator lokalny). Skład zespołu i instytucje współpracujące: Ośrodek Psychoterapii i Promocji Zdrowia „Ogród” (dr Sylwia Kita) oraz inne ośrodki i oddziały ambulatoryjne, w których odbywa się psychoterapia (bez względu na modalność).
<b>Grupa badana</b>	Pacjenci korzystający z różnych form psychoterapii (indywidualna krótko- i długoterminowa, oddział dzienny lub stacjonarny).
<b>Narzędzia</b>	Pomiar przy konsultacji oraz przed i po terapii (~45 min): socjodemo, LPFS-BF, PID-5-SF, NARQ, HSNS, R-GPTS, OCI, KOOF-58, PHQ, MentS, RFQ-8, AIHQ, HANT, DBZ-RS, BBTS, SWLS, BRS. Pomiar monitorujący co 6 tyg. (~20 min): LPFS-BF, KOOF-30, PHQ, RFQ-8, WSAP, HANT, RDFS-C.
<b>Schemat</b>	Badanie online (LimeSurvey), wielokrotne pomiary, średnio co ok. 6 tygodni.
<b>Etyka</b>	Pozytywna opinia Komisji Etyki ds. Projektów Badawczych Wydziału Psychologii i Kognitywistyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

## PROJEKT 3 — „Modalność i cechy terapeuty a przymierze”

<b>Tytuł</b>	<b>Modalność terapeutyczna i cechy psychoterapeuty jako wyznaczniki przymierza terapeutycznego wśród terapeutów różnych modalności.</b>
<b>Cel</b>	Sprawdzenie, czy modalność terapeutyczna oraz cechy terapeuty (osobowość zdrowa i patologiczna, mentalizacja, empatia, regulacja emocji) wyznaczają jakość przymierza terapeutycznego (WAI-PT) oraz czy modalność moderuje te zależności.
<b>Kto / z kim</b>	Kierownik naukowy: dr hab. Monika Talarowska-Dublicka, prof. UŁ (IP UŁ). Zespół badawczy: dr hab. J. Miniszewska prof. UŁ, dr hab. K. Wałęcka-Matyja prof. UŁ, dr S. Kita (IPZ PTP), dr A. Józefczyk, , dr I. Socha-Wojtylak, dr K. Zaborska. Instytucje: IP UŁ, IPZ PTP, Polski Instytut Ericksonowski, NZOZ „Syntoria”.
<b>Grupa badana</b>	Psychoterapeuci 3 modalności (integracyjna, ericksonowska, CBT), po ≥ II roku całościowego szkolenia; próba docelowa 600 (po 200 na nurt).
<b>Narzędzia</b>	PiCD, IPIP-BFM-50, MentS, ERQ, Skala Wrażliwości Empatycznej, WAI-PT (wersja dla terapeuty) oraz ankieta socjodemograficzna.
<b>Schemat</b>	Badanie online (LimeSurvey), jednorazowe; okres realizacji IX 2026 – VII 2027.
<b>Etyka</b>	Pozytywna Opinia Komisji ds. etyki badań naukowych UŁ.

### Opis narzędzi:

**LPFS-BF** - Krótka Skala Poziomu Funkcjonowania Osobowości (*Level of Personality Functioning Scale – Brief Form*)

**PID-5-SF** - Inwentarz Osobowości dla DSM-5, wersja skrócona (*Personality Inventory for DSM-5 – Short Form*)

**NARQ** - Kwestionariusz Narcystycznego Podziwu i Rywalizacji (*Narcissistic Admiration and Rivalry Questionnaire*)

**HSNS** - Skala Narcyzmu Nadwrażliwego (*Hypersensitive Narcissism Scale*)

**R-GPTS** - Zrewidowana Skala Myśli Paranoicznych (*Revised Green et al. Paranoid Thoughts Scale*)

**OCI** - Inwentarz Obsesyjno-Kompulsyjny (*Obsessive-Compulsive Inventory*)

**KOOF-58 / KOOF-30** - Kwestionariusz Ogólnej Oceny Funkcjonowania (wersja 58- i 30-pozycyjna)

**PHQ** - Kwestionariusz Zdrowia Pacjenta (*Patient Health Questionnaire*; m.in. myśli i tendencje samobójcze)

**MentS** - Skala Mentalizacji (*Mentalization Scale*; self, inni, motywacja)

**RFQ-8** - Kwestionariusz Funkcji Refleksyjnej, 8 pozycji (*Reflective Functioning Questionnaire*)

**AIHQ** - Kwestionariusz Wrogich Atrybucji wobec Niejednoznacznych Intencji (*Ambiguous Intentions Hostility Questionnaire*)

**HANT** - Narracyjny pomiar wrogich atrybucji

**DBZ-RS** - Kwestionariusz Doświadczeń w Bliskich Związkach (pomiar przywiązania; *Experiences in Close Relationships*)

**BBTS** - Skala Doświadczeń Osobistych / pomiar traumy (*Brief Betrayal Trauma Survey*)

**SWLS** - Skala Satysfakcji z Życia (*Satisfaction with Life Scale*; Diener)

**BRS** - Krótka Skala Prężności Psychiczej (*Brief Resilience Scale*; Smith)

**WSAP** - Paradygmat Skojarzeń Słowo–Zdanie, pomiar wrogich i łagodnych atrybucji (*Word–Sentence Association Paradigm*)

**RDFS-C** - Skala Częstości Głębokości Relacyjnej, wersja dla klienta (*Relational Depth Frequency Scale – Client*)